

Heti étlap 2024.04.22.-2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vaníliás túrókrémes Kifli			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Gyümölcsjoghurt Kifli			Citromos tea Majonéz tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 256.44 Kcal / 1,071.92 KJ			Energia: 359.03 Kcal / 1,500.75 KJ			Energia: 310.10 Kcal / 1,296.22 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.52 g	6.74 g	2.76 g	9.87 g	6.17 g	3.23 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.49 g	40.03 g	7.50 g	0.43 g	65.25 g	32.97 g	0.34 g	45.59 g	14.99 g	0.44 g	54.96 g	12.19 g	0.50 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Narancs			Alma			Banán			Narancs			Alma		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,9,(12)			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sütőben sült halrúd Párolt rizszel Tartármártással			Gyümölcsle Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdaltal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtésztaival Gyros tál Vitaminsalátával			Sertésraguleves Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma			Gyümölcsle Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral		
		Energia: 646.57 Kcal / 2,702.66 KJ			Energia: 520.62 Kcal / 2,176.19 KJ			Energia: 442.33 Kcal / 1,848.94 KJ			Energia: 487.11 Kcal / 2,036.12 KJ			Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.44 g	42.50 g	8.63 g	19.23 g	22.89 g	5.39 g	21.32 g	9.40 g	2.45 g	13.39 g	7.31 g	1.13 g	19.74 g	21.10 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.92 g	10.48 g	1.23 g	59.32 g	14.69 g	1.12 g	67.20 g	15.11 g	1.31 g	90.16 g	22.47 g	1.16 g	34.22 g	5.70 g	1.22 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9,(10)			1,9,(12)			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd Narancs			Tej Snidlinges sajtkrémes Graham kenyér Uborkával			Tej Sajtos kifli Margarinnal Paradicsommal			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 358.58 Kcal / 1,498.86 KJ			Energia: 251.53 Kcal / 1,051.40 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	14.16 g	13.92 g	7.77 g	10.76 g	7.92 g	4.05 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.53 g	30.26 g	0.00 g	0.51 g	43.74 g	2.20 g	0.47 g	34.20 g	0.00 g	0.70 g	42.06 g	16.11 g	0.62 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9924 Győr Hunyadi u. 14.
Lakó City Center "A" Irodaház
Céginformációszám: 17733408-S-13

Élelmezésvezető